

# Arthur HOCHEDÉ



## NOTICE BIOGRAPHIQUE

Doctorant à l'Université d'Artois depuis 2020, j'ai réalisé l'ensemble de mon cursus à la faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique et Sportive de Lille.

J'y ai obtenu un Master STAPS – Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive – Parcours Recherche, Science du Sport et de l'Activité physique.

Je prépare actuellement une thèse en sociologie du sport et physiologie de l'exercice sous la direction de Williams Nuytens, Nicolas Blondel et Gregory Dupont. Mes travaux de recherche portent sur la prise en compte des savoirs scientifiques dans le milieu professionnel du football et leurs applications sur le terrain, ainsi que sur les relations entre la charge de travail et les blessures chez les footballeurs professionnels.

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**Depuis Juillet 2024** : Préparateur Physique du Club Africain (L1 Tunisienne)

**2022-2023** : Préparateur Physique de l'équipe professionnelle du Racing Club de Strasbourg (Ligue 1)

**2022-2023** : Attaché Temporaire d'Enseignement et de Recherche à l'UFR STAPS de Liévin

**2021-2022** : Enseignant Contractuel à l'UFR STAPS de Liévin (192h d'enseignement + 192h suivi Sportifs Haut Niveau et Oui-Si)

**2018-2020** : Préparateur Physique de l'équipe professionnelle du Racing Club de Lens (Ligue 2)

**2017-2018** : Préparateur Physique au centre de formation du Racing Club de Lens

## FORMATIONS SUIVIES ET DIPLOMES OBTENUS

**2019** Master STAPS – Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive – Parcours Recherche, Science du sport et de l'Activité Physique – *Faculté des Sciences du Sport et de L'Education Physique, Lille*

**2017** Licence STAPS – Parcours Entraînement Sportif - *Faculté des Sciences du Sport et de L'Education Physique, Lille*

**2013** Baccalauréat Scientifique – *Lycée Albert Chatelet, Saint Pol sur Ternois*

## ACTIVITES SCIENTIFIQUES

### Mémoires

**2019** « Analyse et mise en relation des charges d'entraînement avec le risque de blessure chez une équipe professionnelle de football »

Mémoire de Master 2 STAPS « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive – Parcours recherche, Science du sport et de l'Activité Physique »

**Directeurs de Mémoire** : Grégory Dupont et Nicolas Blondel

**Membres du jury** : Patrick Mucci / Francois Xavier Gamelin / Pierre Marie Lepretre / Nicolas Blondel

**2018** : « Influence d'un programme de prévention individuel sur les résultats aux tests qualifiés comme « prédictifs des risques de blessures »

Mémoire de Master 1 STAPS « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive – Parcours préparation du sportif »

**Directeur de Mémoire** : Francois Xavier Gamelin

**Membres du jury** : Murielle Garcin / Yancy Dufour / Philippe Campillo / Francois Xavier Gamelin

### Communications

HOCHEDÉ Arthur, NUYTENS Williams, BLONDEL Nicolas, DUPONT Grégory, « The Relationship between Workload and Injury in Professional Soccer Players : A Systematic Review and Best Evidence Synthesis", Football Medicine Bridging Science and Practice, Madrid , 25, 26 et 27 Mai 2024

HOCHEDÉ Arthur, NUYTENS Williams, BLONDEL Nicolas, DUPONT Grégory, "But where did they go?", World Congress on Science and Soccer 2022, Coimbra , 15, 16 et 17 juin 2022

HOCHEDÉ Arthur, NUYTENS Williams, BLONDEL Nicolas, DUPONT Grégory, "But where did they go?", 2022 EASS & ISSA World Congress of Sociology of Sport, Tubingen 7-10 juin 2022